

## **Nouvelles sur le coronavirus et ce qu'il est rationnel de considérer Selon les informations et les recommandations du Plejaren Ptaah**

### **Pour votre information**

Ptaah : En septembre 2002, dans la province de Guangdong, dans le sud de la Chine, le SRAS, maladie à propagation rampante/épidémiologique, qui n'était pas connu jusqu'alors, est apparu pour la première fois. L'agent pathogène de cette maladie/épidémie à propagation rapide ne présentait cependant aucun parasite pouvant se multiplier dans les cellules hôtes, comme les mycoplasmes, c'est-à-dire les plus petites bactéries de la classe des mollicutes, qui vivent en aérobie, jusqu'à l'anaérobie facultatif, ni aucune chlamydiacée minuscule, c'est-à-dire une bactérie gram-négative, par laquelle aucune infection bactérienne n'est apparue, mais une infection virale. Il ne s'agissait donc pas d'agents pathogènes provoquant une infection pulmonaire atypique ou une pneumonie, mais d'un virus. Par conséquent, les antibiotiques n'étaient pas efficaces pour les personnes qui en étaient atteintes, ce qui a entraîné de nombreux décès en deux ans, dont le nombre a été officiellement déclaré comme étant un peu plus de 1000, mais qui en réalité étaient beaucoup plus nombreux. Le virus inconnu a alors été défini comme un coronavirus du genre coronaviridae, qui - dans un laboratoire secret - a muté d'un agent pathogène d'un mammifère aviaire, c'est-à-dire la chauve-souris à nez de cheval (rhinolophidae), même si l'on prétend que l'origine de l'agent pathogène est inconnue et qu'il aurait peut-être pu être transmis par des chauves-souris. Ce virus a alors été décrit comme le coronavirus associé au SRAS, SARS-CoV, mais en abrégé SARS ou Severe Acute Respiratory Syndrome. En fait, il ne s'agissait pas d'une simple maladie, mais d'une maladie/épidémie à propagation rapide, qui était alors également appelée "pandémie de SRAS".

La transmission des agents pathogènes se faisait principalement par infection directe ou indirecte par des gouttelettes, à savoir par des gouttelettes respiratoires/gouttelettes aéroportées.

**Premièrement** : en parlant, le souffle est exhalé sous la forme d'un très fin flot de gouttelettes. Cependant, au cours de ce processus, la respiration ne devient visible que les jours froids et non les jours chauds. En règle générale, ce nuage de gouttelettes respiratoires se propage d'environ un demi-mètre lorsqu'il fait froid et est donc inhalé par les interlocuteurs proches de la personne qui parle, ce qui, sous cette forme, entraîne une infection par gouttelettes aéroportées.

**Deuxièmement** : Les jours de grand froid, l'air se condense dans la bouche et les gouttelettes d'air deviennent visibles et apparaissent sous forme de petites gouttelettes de brume dans la bouche.

**Troisièmement** : les gouttelettes d'haleine qui se condensent ne proviennent pas seulement des êtres humains, mais aussi des animaux et de certaines créatures.

**Quatrièmement** : Cependant, en raison du processus de formation des gouttelettes d'air, qui, comme expliqué, n'est visible que les jours froids mais pas les jours chauds, il faut considérer qu'elles sont également expirées par la bouche lorsqu'elle est chaude et sont donc inhalées par les personnes se tenant à proximité

**Cinquièmement** : Les gouttelettes respiratoires de l'être humain, qu'il convient de mentionner à nouveau, deviennent toujours visibles lorsque l'expiration chaude et humide de la bouche rencontre l'air ambiant froid et humide. La raison en est basée sur la caractéristique physique de l'air, car il ne peut absorber qu'une certaine quantité de vapeur d'eau et la laisser devenir visible. L'air chaud absorbe également de l'humidité, en fait plus que l'air froid, auquel cas l'air chaud expiré par la bouche pendant les températures plus chaudes, contrairement à ce qui se passe lorsqu'il s'agit d'une température plus froide, se répand davantage et en même temps de manière invisible, à savoir jusqu'à environ un (1) mètre, ce qui correspond à peu près à la limite extérieure de l'expiration.

**Sixièmement** : Les gouttelettes respiratoires de l'être humain ont également un poids, à savoir à zéro degré [Celsius] - en fonction de la personne et du mètre cube - il est d'environ 4,5 - 4,8 grammes, ce qui signifie environ 30 grammes à 30 degrés [Celsius]. Les gouttelettes respiratoires, cependant,aturent également l'air, par conséquent il ne peut à cet égard également absorber qu'une humidité limitée.

**Septièmement** : les gouttelettes d'airaturent également l'air, ce qui fait qu'il ne peut absorber qu'une quantité limitée d'humidité : Lorsque les gouttelettes d'air se refroidissent davantage, la vapeur d'eau de l'air se transforme de telle sorte que de minuscules gouttelettes d'eau sortent de l'air, flottent dans l'air et se répandent.

**Huitièmement** : Le souffle qui devient visible sous forme de gouttelettes d'air pendant les températures fraîches dépend, d'une part, de la température ambiante, mais aussi de l'humidité atmosphérique. Les gouttelettes d'air respirable visibles ne peuvent donc être produites et rendues visibles qu'à une température plus basse et ce, uniquement lorsque les molécules de vapeur d'eau contenues dans l'air expiré se condensent si rapidement qu'elles se cristallisent immédiatement sous forme de minuscules nébuleuses.

**Neuf** : Un contact infectieux peut également se produire par l'intermédiaire de personnes infectées qui toussent et éternuent, ou par des chiens et des chats, car les animaux de compagnie peuvent également être porteurs du coronavirus. En outre, la voie indirecte de contact ou de contamination par frottis avec le virus à partir d'objets, de surfaces corporelles ou d'aliments sur lesquels les gouttelettes infectieuses en suspension dans l'air se sont déposées, entraîne une contamination si elles pénètrent ensuite dans l'organisme par les muqueuses, par exemple la bouche, le nez ou les yeux. Une transmission par voie fécale-orale et par d'autres excréctions corporelles est également possible, de même qu'une transmission par des animaux, des créatures et des coléoptères domestiques infectés, tels que les cafards, etc.

C'est également le cas de la nouvelle maladie/épidémie qui se propage de manière effrénée et qui correspond à une nouvelle évolution et mutation de l'épidémie de SRAS et qui, en tant que pandémie, se propage maintenant rapidement dans le monde entier. Cependant, le fait a d'abord été banalisé par des irresponsables, ceux des organisations de santé qui sont incapables de leur fonction, et les gouvernements de tous les États, par conséquent la tragédie ne sera reconnue que lorsqu'il sera trop tard et de nombreux décès devront être déplorés.

### **Règles à respecter (FIGU en coopération avec Ptaah)**

Tout risque d'infection doit être systématiquement évité, ce qui signifie qu'il faut s'abstenir de tout déplacement inutile à des fins de vacances, de loisirs, etc. et donc éviter autant que possible les avions, les bateaux, les moyens de transport de masse et les rassemblements humains de toute nature. La devise en matière de santé et de sécurité est la suivante : il vaut mieux rester à la maison et éviter les contacts avec le monde extérieur et ne pas organiser de réunions familiales, telles que les fêtes d'anniversaire, etc., plutôt que de risquer d'être infecté ou, dans le cas où l'on est déjà infecté, de le propager, c'est-à-dire le virus, partout et d'infecter ainsi d'autres êtres humains sans discrimination.

### **Comment s'exprime une infection par le coronavirus ou quels symptômes apparaissent, par exemple, lorsque le Covid-19 est devenu aigu**

Une infection par le coronavirus ne peut pas être immédiatement constatée pour les personnes infectées puisque la période d'incubation jusqu'à l'apparition de la maladie - contrairement aux

explications erronées des médecins terrestres - n'est pas de 2 semaines, mais se situe entre 2 et 4 semaines et peut prendre jusqu'à 3 mois selon le Plejaren, en fonction de la force du système immunitaire et d'autres facteurs de la personne infectée. Une fois que la maladie Covid-19 se déclare, les premiers symptômes sont généralement un léger grattage de la gorge, qui provoque d'abord une légère irritation de la gorge, qui conduit à une légère toux, puis plus tard à une toux. Ensuite, une fièvre fluctuante apparaît - ce qui signifie que la fièvre est parfois plus élevée et parfois plus basse - ainsi qu'un malaise général, et dès que les symptômes deviennent plus forts, un essoufflement et d'autres symptômes peuvent apparaître, semblables à l'influenza par exemple. Cependant, le Covid-19 n'est pas équivalent à la grippe et ne provoque pas de symptômes grippaux tels que des douleurs aux membres, etc. et n'a rien à voir non plus avec un simple rhume avec écoulement ou obstruction du nez ou un rhume de cerveau.

### **Pourquoi les Européens et les membres des races blanches tombent aussi de plus en plus souvent malades avec le Covid-19, et pas seulement les Asiatiques**

Depuis l'apparition du coronavirus dans la ville de Wuhan/Chine - dans le prolongement de l'épidémie de SRAS, pour ainsi dire - son mode de comportement et ses effets ont beaucoup changé. Il est devenu nettement plus agressif et se propage donc aussi beaucoup plus rapidement et plus gravement en Europe parmi les êtres humains ayant un système immunitaire plus fort. Il est évident que le système immunitaire des Italiens du Nord ou des Italiens en général est au moins tel qu'il est plus sensible au virus et qu'il peut donc être plus facilement attaqué par le coronavirus en mutation aiguë que les systèmes immunitaires des autres peuples d'Europe.

### **Combien de temps encore le coronavirus va-t-il continuer à faire rage et peut-on espérer qu'il se retire dès que les températures augmenteront ?**

On ne peut pas prévoir pour l'instant combien de temps le coronavirus restera actif. Toutefois, on peut déjà établir qu'il ne diminuera probablement pas avec la hausse des températures. La grippe et certains autres virus réagissent de manière sensible à la hausse des températures extérieures et, par conséquent, diminuent généralement au cours des mois de printemps et d'été, ce qui signifie qu'ils deviennent inactifs. Les observations concernant le coronavirus vont à l'encontre de cette dépendance à la température ambiante, car il n'apparaît pas seulement de manière agressive dans les régions les plus froides de notre planète, mais aussi en Asie du Sud-Est et, par exemple, en Australie et dans d'autres pays plus chauds, où il se propage aussi rapidement qu'ici. Il convient donc de noter que ce virus n'est soumis à aucune dépendance climatique et que le risque d'infection est également indépendant du climat.

### **Comment le virus est-il transmis et quelle est sa durée de survie en dehors du corps humain ?**

Contrairement aux autres virus, le temps de survie du virus corona est très, très, très élevé ! En dehors du corps humain, il peut rester actif non seulement pendant quelques heures, comme c'est le cas d'autres virus, mais simplement pendant de très, très nombreuses heures et au moins jusqu'à 24 heures ou plus, voire - si les conditions sont favorables - jusqu'à plusieurs jours. Les personnes infectées le transmettent par des gouttelettes lorsqu'elles sont expulsées de la bouche des personnes sous forme de gouttelettes respiratoires par la toux, l'expiration et la parole. Par l'air, elles se déposent ensuite sur les vêtements des personnes infectées, ainsi que sur les aliments et sur toute surface quelconque, où elles restent actives pendant une très, très longue période, comme mentionné précédemment, avant de mourir finalement. Il est donc tout à fait possible d'être infecté en passant devant les vêtements ou le corps d'une personne infectée et donc de transmettre le virus à ses propres vêtements, ou, par exemple, en mangeant un fruit ou autre chose qui a été contaminé par l'expiration de gouttelettes d'une personne infectée. Si les vêtements sont contaminés, il ne suffit pas de les suspendre à l'air libre pendant la nuit, car le virus reste actif pendant longtemps. C'est

pourquoi les vêtements doivent être lavés à 60°C afin que le virus soit tué en toute sécurité. Il faut donc veiller à garder une distance d'au moins un mètre avec les autres êtres humains. Comme cela a déjà été annoncé, il est également judicieux de ne serrer la main à personne et de se désinfecter régulièrement les mains si l'on ne peut éviter de toucher un autre être humain, ou si, par exemple, il faut toucher des poignées de porte ou des poignées de main, etc. dans des lieux publics. Au lieu d'utiliser les transports publics, il est conseillé, dans la mesure du possible, de conduire sa propre voiture et d'essuyer régulièrement les poignées de porte et le volant, par exemple.

### **Comment soutenir au mieux son propre système immunitaire ?**

La prise de suppléments de vitamine C ne suffit pas à elle seule à maintenir suffisamment actif son propre système immunitaire. Pour renforcer et soutenir encore davantage le système immunitaire, d'autres vitamines et oligo-éléments ainsi que des substances vitales sont indispensables, par exemple le zinc, la vitamine B12, la vitamine E, etc. Il est donc conseillé - en plus d'une alimentation saine et réfléchie - de prendre régulièrement une bonne préparation multivitaminée ; en effet, le dosage est deux fois plus élevé que celui recommandé par les fabricants. Malheureusement, tous les compléments disponibles sur le marché libre sont fortement sous-dosés, ce qui est également connu de bon nombre de nos médecins. C'est pourquoi, en règle générale, il est non seulement inoffensif, mais aussi recommandé de doubler le dosage d'une préparation multivitaminée. Toutefois, il n'est pas possible de prévenir une infection par le virus en prenant de la vitamine C et des préparations multivitaminées, même si ces préparations peuvent renforcer le système immunitaire et divers organes et fonctions physiques.

Source : "Billy" Eduard Albert Meier, FIGU, Semjase-Silver-Star-Center, 8495 Schmidrüti, Suisse.

Traduction : Vibka Wallder, Australie ; corrections Vivienne Legg, Australie et Christian Frehner, Suisse.

Traduction FR par R.S.V.