



Traduction Française & Corrections : Gérald L. Chamblack avec l'aide de DeepL – Date : 25/03/2022

- Contient probablement des erreurs dû à la différence des mots & expressions existant entre le Suisse-allemand & le Français -

<https://www.figu.org/ch/index/downloads/kontaktberichte>

https://www.figu.org/ch/files/downloads/kontaktberichte/figu_kontaktbericht_796.pdf

Conversation entre Bermunda de la fédération Plejaren et 'Billy' Eduard Albert Meier, BEAM

**Sept cent quatre-vingt-seizième contact
mardi 20 Mars 2022 - 15.51 h à 18.11 h**

Billy : Je suis content que tu puisses encore venir ici. Sois le bienvenu et salué, et merci d'être venu aujourd'hui. J'ai ici le dernier rapport de contact du 8 mars, que Bernadette m'a corrigé, mais dont je vois qu'il y a des choses qui ne vont pas, parce que de nouveau, on me l'a manifestement mélangé. J'entends par là qu'il a été à nouveau modifié sur la clé. Je pense donc qu'il serait bon que tu nous aides à corriger tout cela. Qu'en penses-tu, est-ce que c'est possible aujourd'hui ?

Bermunda : Oui, c'est possible pour moi, car quelqu'un va me remplacer pendant une ou deux heures pour que je puisse venir ici pendant ce temps. Merci de ta bienvenue, et je te salue toi aussi. D'une manière ou d'une autre, je veux t'annoncer ma visite dans la nuit, car ...

Billy : ... bien sûr, tu es toujours le bienvenu. Mais pour l'instant, corrigeons d'abord ce rapport, car je vois qu'il va nous donner du travail.

Bermunda : Alors commençons

... Voilà qui est fait, et il me reste encore un peu de temps avant de devoir repartir. Si tu as encore quelque chose à dire, je suis tout ouïe.

Billy : En fait, j'ai quelque chose à dire à propos de la guerre en Ukraine. Le temps est venu où la situation devient assez précaire, car si je me souviens bien de ce que je sais depuis l'époque de Sfath, une autre phase dangereuse commence. Celle-ci consistera en effet à ce que l'Amérique commence à s'acharner sur la Russie de telle sorte que des armes biologiques et chimiques puissent être utilisées de ce côté. Il s'agira d'un appel sournois à la Russie pour qu'elle le fasse effectivement. D'autre part, l'Amérique menacera ouvertement d'utiliser des armes nucléaires contre la Russie.

Bermunda : Je ne suis pas au co....

Billy : ... courant, tu allais dire. Mais je m'en souviens encore, et je sais aussi ce qui va se passer. Tout cela vise à ce que la Russie perde son sang-froid et fasse effectivement ce que l'Amérique veut, afin d'obtenir par ce biais ce qui n'est pas encore officiellement fait, mais qui doit l'être, à savoir que l'OTAN intervienne malgré tout. L'acharnement mondial contre la Russie a déjà eu pour conséquence que la majorité des peuples et de leurs gouvernements agissent de manière incroyablement haineuse et vindicative contre la Russie. C'est ce que Sfath et moi avons déjà constaté à l'époque, à savoir que cela se produirait et que presque le monde entier réagirait de manière partisane, au lieu de se tenir à l'écart de cette affaire et d'être simplement utile à ceux qui cherchent à échapper à tout cela ou qui ont besoin d'une aide quelconque. La Suisse et son gouvernement jouent également un rôle malveillant dans cette affaire, car en prenant parti, ils ont réduit la neutralité suisse à néant, en reprenant les sanctions de la dictature de l'UE et en les appliquant contre la Russie, détruisant ainsi la neutralité de la Suisse. C'est malheureusement ce qui arrive lorsque des incompetents sont au gouvernement et qu'ils ne sont pas assez instruits pour enseigner et diriger un pays et son peuple dans le cadre de ce qui serait fondamentalement juste et devrait être fait. C'est malheureusement le cas en Suisse, comme partout dans le monde, où des incompetents dirigent les affaires du gouvernement alors qu'ils n'ont aucune idée de ce qu'il faut vraiment faire dans tel ou tel domaine. C'est particulièrement vrai ici en Suisse, car comment se fait-il sinon que la

neutralité du pays soit tout simplement ignorée et jetée par-dessus bord de manière irréfléchie et légère. C'est déjà un peu ...

Bermunda : ... Excuse-moi de t'interrompre, mais je n'arrive vraiment pas à comprendre que ce soit justement dans un Etat jusqu'ici neutre comme la Suisse que de telles personnes soient élues à la tête de l'Etat ?

Billy : Ils ne sont pas élus, du moins pas les chefs, car ceux-ci sont jonglés par les chefs eux-mêmes, l'appartenance à un parti jouant d'une part un rôle important, tout comme la sympathie d'autre part.

Bermunda : Il semble que ce soit effectivement le cas.

Billy : Oui, c'est ainsi, c'est pourquoi les incompetents sont aux commandes. C'est ainsi que la neutralité traditionnelle de la Suisse est tout d'un coup réduite à néant, parce qu'elle est menée avec une grande gueule, mais sans réflexion, et que la bêtise et la stupidité règnent, mais pas la logique, l'intelligence et la raison. Mais s'il existe une incapacité à penser, il n'est pas facile d'y remédier car, comme on le sait, il faut l'apprendre et la travailler avec difficulté. Or, cela prend beaucoup de temps et nécessite en outre une bonne intelligence, ce qui fait manifestement défaut à ceux qui sont incapables de comprendre ce que signifie réellement la neutralité. Sans parler du fait que ces personnes n'ont aucune idée et aucune connaissance de ce qu'est la capacité de gouverner. Mais on peut effectivement se demander comment un homme peut acquérir ce savoir s'il n'est pas capable d'adopter un comportement neutre, et encore moins de savoir ce que signifie et ce qu'est la neutralité.

Bermunda : Oui, c'est effectivement comme tu le dis. C'est déjà bien que tu en parles. Merci pour cela.

Billy : Tu n'as certainement pas besoin de me remercier pour cela, et que ce qui a été dit et expliqué sera utile à ceux qui s'y intéresseront sérieusement, c'est indéniable. Mais je veux encore dire quelque chose que je veux commencer tout de suite, à savoir ce qui m'a traversé l'esprit après ta dernière visite et ton départ, l'équilibre de l'homme. A ce sujet, on en parle parfois à la télévision, mais comme d'habitude, on ne dit pas tout ce qui serait important de dire. Apparemment, les 'spécialistes' qui ont présenté cette émission ne savent pas à quel point l'équilibre intérieur de l'homme est réellement et véritablement important, et qu'il est responsable de la morale qu'il affiche et qui est le plus souvent feinte, mais ne correspond pas à ce qui est réellement. Il n'a pas été dit un mot de ce qui se cache derrière cette morale quotidienne affichée de l'homme et de l'importance de la vraie morale pour l'homme.

Le plus important dans la vie quotidienne de l'homme est son équilibre intérieur, afin qu'il puisse s'affirmer face à lui-même. Cela a été correctement présenté et expliqué, et que cet équilibre intérieur peut être atteint dans l'ensemble par le calme, la méditation et le chant, et que l'homme peut ainsi devenir satisfait et sociable. Malheureusement, il n'a pas été dit ni expliqué que l'équilibre intérieur mène beaucoup plus loin et est responsable de la morale véritable et effective de l'homme, qui comprend également la logique, l'intelligence et la raison, l'instinct de conservation de manière juste, ainsi que le comportement correct de l'homme. Tout cela implique des faits et des valeurs qui mènent bien plus loin que des paroles creuses que personne n'entend parce qu'elles sont vides et creuses. Le fait est que l'équilibre intérieur ne détermine pas seulement la moralité de l'homme, mais aussi sa pensée effective et réelle en matière de logique, d'intelligence et de raison, et par conséquent aussi sa volonté de vivre, son mode de vie et le sens qu'il s'est donné à la vie.

En ce qui concerne l'équilibre intérieur, il s'agit tout d'abord d'établir consciemment et clairement un état d'auto-entretien sain de sa propre conscience, de son corps et de son métabolisme, ce qui doit être fait par toutes les activités qui maintiennent le corps en bonne santé. Dans ce contexte, la course, la marche, la promenade et la course dans la nature doivent être considérées comme des activités importantes, tout comme toute activité physique qui exige un peu d'exercice.

Malheureusement, on n'apprend pas à l'homme - et cela n'a d'ailleurs pas été mentionné dans l'émission de télévision que j'ai vue - que le métabolisme joue un rôle déterminant et même très important dans l'équilibre intérieur, car celui-ci commande également l'instinct de conservation. Certes, l'ensemble de l'équilibre intérieur est transmis dans une très large mesure à la conscience et au corps par le biais d'une méditation paisible, mais tout est fondé sur une pensée autonome, qui est nécessaire pour que, grâce à son énergie et à sa force, le nécessaire soit effectivement fait pour la conscience et le corps ainsi que pour le métabolisme. Celui-ci transforme en effet toutes les substances chimiques, dont la nourriture, dans le corps, de sorte que tous les aliments sont transformés en produits intermédiaires et en produits finaux. Ces processus biochimiques servent en premier lieu à la construction et au maintien de la santé du corps matériel, mais aussi, et de manière tout aussi importante, à la construction de l'équilibre intérieur, car celui-ci est automatiquement affecté lorsqu'une sensation de faim apparaît et que l'on en souffre. Ainsi, et c'est très important, les effets du bon fonctionnement du métabolisme servent à l'attitude et à la stabilité intérieures, et donc à la conscience qui, à son tour, maintient rétroactivement l'équilibre intérieur en ordre, ne serait-ce que parce que le métabolisme fonctionne bien et correctement. Toutes les transformations chimiques des substances dans le corps entraînent à elles seules la stabilité intérieure, qui à son tour stimule et détermine la conscience dans sa vigilance, de sorte que ces processus biochimiques ne servent pas seulement le corps, mais aussi l'équilibre intérieur. Pour maintenir cet équilibre, il est donc

nécessaire de maintenir également le métabolisme en ordre, ce qui est malheureusement oublié dans les explications concernant l'équilibre interne de l'humeur.

Nous avons déjà expliqué que le métabolisme réalise toutes les transformations chimiques des substances dans le corps, principalement la transformation des aliments en produits intermédiaires, appelés métabolites, et en produits finaux. Mais le fait que ces processus biochimiques soient importants pour l'équilibre intérieur et qu'ils servent à préserver la substance corporelle grâce au métabolisme des fibres et à la production d'énergie pour toutes les activités consommatrices d'énergie, et donc au maintien des fonctions corporelles et donc de la vie, n'est pas mentionné lorsque l'on parle de l'importance de l'équilibre intérieur de manière soi-disant 'psychologiquement fondée'.

L'équilibre intérieur est surtout étudié par le terrien sur le plan psychologique et traité sur le plan linguistique, mais il est aussi, comme nous l'avons dit, d'une grande importance dans le contexte du métabolisme. Ainsi, l'équilibre intérieur peut et doit être

L'équilibre doit donc aussi être compris et interprété de ce point de vue, comme l'ordre du tout. Les êtres vivants, comme l'homme, augmentent l'équilibre intérieur et son ordre en consommant de l'énergie, qui est élaborée par l'organisme métabolique.

Pour cela, il faut consommer beaucoup de boissons, comme beaucoup d'eau et d'autres aliments qui stimulent le métabolisme et peuvent aider à tout le processus de la vie et de l'équilibre intérieur. Le thé vert et le café peuvent également stimuler efficacement le métabolisme, mais il faut beaucoup de protéines pour que le métabolisme puisse se maintenir et s'exprimer.

L'équilibre intérieur signifie l'harmonie intérieure et l'équilibre intérieur. Il s'agit donc de quelque chose qui se trouve exactement dans les bonnes proportions, c'est-à-dire un équilibre qui génère une détente générale pour le corps, les pensées, le comportement et le moral, etc. L'équilibre intérieur n'est donc pas seulement utile, il est aussi déterminant pour l'action de l'être humain, et ce de manière globale ; il est en outre satisfaisant et nécessaire pour que la vie soit vécue correctement et que tout ce qui touche à la conscience, au comportement et à la morale puisse fonctionner correctement. Il est absolument nécessaire que les qualités profondément ancrées dans le caractère soient d'une importance cruciale, qu'elles soient construites de manière humainement correcte par la logique, l'intelligence et la raison et qu'elles soient maintenues sous cette forme. Si celles-ci ne sont pas élaborées de manière positive et ne sont pas véritablement intégrées dans le caractère en tant que valeur positive, alors seul un équilibre intérieur apparent est affiché à l'extérieur. Il s'agit ni plus ni moins d'une illusion malveillante qui garantit qu'à l'occasion d'un effet extérieur - un mot, une accusation, une agression physique, une chose ou un événement, etc. - la façade extérieure s'effondre immédiatement et que la véritable nature de tout ce qui est négatif et mauvais, qui sommeille dans les profondeurs du caractère et qui se manifeste à l'extérieur, devienne active.

L'effet positif d'une méditation sur l'équilibre intérieur repose sur un chemin qui fait appel d'une part à l'intellect de l'homme, mais surtout à l'énergie créationnelle que l'homme nomme à tort "esprit". Cette énergie et cette conscience sont nécessaires pour réaliser une méditation, qui est nécessaire pour élaborer l'équilibre intérieur, grâce auquel la conscience et le comportement de l'homme deviennent plus calmes et la respiration plus profonde. Le fait que l'homme se sente ensuite calme et clair grâce à la méditation sous forme d'autoréflexion est provoqué par le système nerveux végétatif qui se met en mode de repos et de régénération. Le nerf de repos ou le parasympathique du système nerveux est ainsi stimulé et prend la responsabilité des nombreux effets positifs de la méditation qui se répercutent sur l'organisme et procurent un sentiment général de bien-être.

Mais la manière dont se déroule la méditation autoréflexive proprement dite est très simple, car cette forme peut être pratiquée efficacement en marchant, en s'asseyant, en se tenant debout ou en se couchant, car il suffit d'être immobile et de penser par soi-même. La méditation autoréfléchie ne nécessite donc pas de s'allonger ou de s'asseoir dans une position particulière, comme le prétendent les adeptes de la méditation, qui sont généralement adeptes des enseignements bouddhistes, mais qui nécessitent une croyance religieuse, même si le bouddhisme n'est pas considéré comme une religion à proprement parler.

C'est sans doute l'explication la plus simple que l'on puisse donner de la très précieuse méditation d'introspection, qui est valable depuis que l'homme existe. Mais l'ensemble de cette méditation n'est pas aussi simple qu'il n'y paraît, car l'homme doit abandonner sa croyance religieuse en un dieu créateur et en un satellite et assumer lui-même l'énergie, la force et le pouvoir de sa propre pensée et de ses propres décisions, et agir en conséquence. Mais c'est tout autre chose que de prier simplement un dieu imaginaire et ses assistants et de croire que tout est déjà fait par lui pour que la vie fonctionne.

Certes, cela peut paraître hérétique aux yeux des croyants, mais cela correspond à la vérité, notamment en ce qui concerne le fait qu'il n'est pas nécessaire d'avoir un 'maître de méditation' pour méditer soi-même, car chacun le fait à sa manière. Ce qu'apporte la maîtrise de la méditation, c'est ce que les écoles de méditation uniformisent et donc, de ce point de vue, transforment les gens en méditants uniformisés, qui ne présentent plus aucune individualité, mais qui méditent selon un schéma X, justement uniformisé. Cela est également pratiqué dans les monastères suisses et donc repris par le christianisme, de sorte que les personnes intéressées apprennent la technique bouddhiste uniformisée, ce qui fait que l'attention et la concentration de la méditation perdent toute individualité, ce qui signifie qu'il y a un suivi du troupeau de la méditation, ce que Gautama Bouddha n'a jamais voulu.

La méditation visant à atteindre le véritable équilibre intérieur - qui n'agit pas seulement sur le plan psychique de manière à ce que l'homme puisse traverser sa vie avec une grande insouciance, qu'il ne s'aigrisse pas psychiquement et qu'il ne crée pas en lui des pensées suicidaires - est bonne, mais pas suffisamment bonne pour être pleinement valable. La règle prouve que cette forme d'équilibre intérieur n'est en effet que superficielle et n'atteint donc pas le fond du

caractère au point que le mal abyssal en l'homme soit nul et non avenu. Cela se produirait si l'équilibre intérieur neutralisait ce qui est profondément enfoui dans le caractère, ce qui est dégénéré et hostile à la vie, de telle sorte qu'en cas d'excitation ou de peur, de danger ou de toute autre contrariété extérieure, le mal ne s'éveille pas au fond du caractère et ne s'extériorise pas pour déclencher haine, vengeance, représailles ou voies de fait et provoquer le malheur. En vérité, il n'est pas nécessaire de choisir un endroit calme et tranquille pour pratiquer la méditation d'introspection, car en principe, celle-ci peut être pratiquée dans n'importe quelle position et à n'importe quel endroit et lieu. Bien sûr, il est bon de méditer dans un endroit calme, où il n'y a pas de perturbations de l'environnement, mais ce n'est pas donné à tout le monde d'avoir un tel endroit à disposition pour l'usage méditatif et de pouvoir exercer sans être dérangé son autoréflexion, qui est fondamentalement vitale pour que l'homme puisse véritablement se développer en tant que tel. Il est certes bon et agréable de disposer d'un lieu de méditation où il ne sera pas dérangé, ni par son partenaire, ni par des étrangers, ni par des enfants, ni par un téléphone portable ou un téléphone domestique, etc. Certaines personnes aménagent si possible un petit lieu de méditation où elles se sentent à l'aise et ne sont pas dérangées et aménagent l'endroit à leur goût. Certains aiment les bougies, les fleurs, les beaux coussins, d'autres préfèrent autre chose. Cela va, selon les préférences de chacun, d'un environnement sobre à des fleurs, à un endroit confortable pour s'asseoir ou s'allonger ou/et à des bougies, etc. Pour beaucoup, un tel lieu de repos facilite grandement la méditation s'il est aménagé de manière personnelle et selon leur propre goût. Si cela n'est pas possible, la méditation d'autoréflexion ne l'exige pas explicitement, car elle ne dépend que de la réflexion elle-même, et non d'un lieu ou d'une position du corps précis, si bien qu'elle peut être pratiquée partout.

Trouver son propre centre, c'est-à-dire son équilibre intérieur, conduit en fin de compte à se connaître soi-même, mais aussi à être modeste, tout en se prenant, se comprenant et s'aimant tel que l'on est réellement. Le centre intérieur seul donne le sentiment d'être soi-même, qui provient de la conscience de soi la plus profonde, qui ne s'offusque jamais lorsque l'environnement ou les autres se comportent de manière haineuse, malveillante, calomnieuse, menteuse et trompeuse. En vérité, lorsque le vrai centre ou le véritable équilibre intérieur est trouvé et que les mauvaises émotions, etc. sont inactives et dissoutes au plus profond du caractère et ne peuvent donc plus s'extérioriser ni causer de mal par des voies de fait violentes ou des trahisons, etc. Et cette sérénité intérieure peut être élaborée et entraînée de manière ciblée par la logique, l'intelligence et la raison, par une conscience claire ainsi que par une volonté réelle et sincère, ce qui permet à l'homme de devenir toujours plus serein et équilibré. En fait, il obtient et gagne le contrôle sur lui-même, sur le pouvoir de sa propre capacité de décision et d'action. Et pour que l'homme y parvienne, il suffit qu'il acquière l'équilibre intérieur, en étant toutefois conscient qu'il veut se débarrasser de tout ce qui peut déclencher en lui la peur, l'excitation, la colère ou la rage, le mensonge, la tromperie, la haine, la vengeance, la calomnie, les représailles et la violence, etc. Toutes les racines de ces maux tapies au fond du caractère sont la cause du malheur de l'homme, ne lui permettent de trouver qu'un équilibre intérieur apparent, qui lui est supportable, mais pas vraiment satisfaisant. Si l'homme veut vraiment acquérir un équilibre intérieur, il doit se fixer des visions claires, surmonter ses peurs, travailler la confiance en soi et cultiver son dévouement. Il doit apprendre à comprendre tout ce qu'il ne connaît pas, à l'accueillir et à en profiter, et il doit s'imprégner de tout ce qui est important pour lui, comme le rythme et les basses de la mélodie de la vie, afin de vivre avec tout. C'est ce qu'il doit faire s'il veut vraiment vivre honnêtement et véritablement l'équilibre intérieur, s'il a laissé tout le mal devenir inactif dans les profondeurs de son caractère et s'il n'écoute pas, dans le silence de l'harmonie, ce qui apporte le trouble et la discorde. Seul le véritable équilibre intérieur permet à l'homme de trouver la paix réelle et effective, en lui-même comme dans le monde entier. La vraie paix, c'est vivre en accord et en harmonie avec soi-même. En ce sens, l'équilibre intérieur est aussi la pierre angulaire qui permet de trouver la paix à l'extérieur et de la diffuser dans le monde entier.

Mais je dois encore expliquer comment créer l'équilibre intérieur, c'est pourquoi tu dois patienter encore un peu jusqu'à ce que j'aie expliqué ce qui est nécessaire. Pour cela, j'ai encore 10 points que Sfath m'a enseignés et que j'ai développés à mon gré depuis lors :

1) L'équilibre intérieur peut être atteint par la méditation, ce qui n'a rien à voir avec la méditation au sens où elle est connue et répandue sous forme religieuse en tant que "vraie méditation", qui a en réalité une touche religieuse du bouddhisme. La méditation dans le sens de la vie et de l'élaboration d'un équilibre intérieur ne signifie rien d'autre que de s'abandonner à ses pensées et à leur vécu dans le calme et sans stress. C'est quelque chose que l'homme fait en fait tous les jours pendant son état de veille, mais de manière sauvage, déconcentrée, superficielle et inconsciente, etc., de sorte qu'il n'en prend généralement pas conscience et que cela ne lui apporte aucun bénéfice et donc aucun équilibre intérieur.

2) L'équilibre intérieur nécessite de la part de l'homme une véritable détente méditative, de telle sorte qu'il s'accorde consciemment et régulièrement de petites pauses de repos et qu'il pratique une activité méditative à cet égard. Il ne s'agit pas de s'abandonner au fanatisme et à l'illusion de la foi religieuse, mais d'une introspection silencieuse et neutre, de sorte que le bien, la valeur, la beauté et la neutralité se meuvent dans les pensées, ce qui a pour effet de détendre, de pacifier et d'équilibrer.

3) Il est nécessaire de prendre régulièrement le temps de réfléchir sur soi-même, sur les traits de caractère qui peuvent être mis en valeur et sur ceux qui doivent être contrôlés, réduits et donc dissous afin de s'en libérer.

- 4) Lors du repos méditatif, il est tout à fait possible de tenir compte des besoins personnels, ce qui permet de ne pas se fermer à eux.
- 5) Une activité physique est nécessaire pour atteindre l'équilibre intérieur, car celui-ci a une grande influence sur le bien-être du corps, ainsi que sur les pensées, le moral et le comportement.
- 6) Il convient de chanter, de fredonner ou de siffler des mélodies mélodieuses, car elles permettent non seulement d'orienter positivement le moral et le comportement, mais surtout de former l'équilibre intérieur et de régler l'état de bien-être physique.
- 7) L'équilibre intérieur exige que l'on prenne conscience de ses propres sentiments négatifs et positifs et qu'on les contrôle de manière à les maîtriser. Les sentiments qui, en cas d'excitation maximale, de peur, etc., déclenchent l'instinct de conservation ne doivent jamais dégénérer en colère, en rage ou même en violence physique, mais doivent être maîtrisés de telle sorte que, dans le meilleur des cas, une action ou une riposte physique logiquement fondée ou une élévation justifiée de la voix, voire un hurlement, puisse avoir lieu.
- 8) L'équilibre intérieur exige de réfléchir à ses propres réactions au stress, ainsi que de contrôler et d'entraîner sa propre sérénité intérieure dans chaque circonstance et situation qui se présente. Il faut avant tout prendre conscience du fait qu'en fin de compte, seules la pondération, la maîtrise, la discipline, le contrôle et la responsabilité peuvent maîtriser et neutraliser l'ensemble du stress, quel qu'il soit.
- 9) L'attention portée à soi-même et l'alternance régulière entre la tension et la détente sont élémentaires pour l'équilibre intérieur, car celui-ci crée également l'équilibre pour la conscience et la santé psychique et physique. Cela est particulièrement vrai dans les périodes difficiles et incertaines, car les énergies et leurs forces sont alors particulièrement sollicitées.
- 10) Les vécus, les souvenirs, les expériences, les émotions et autres mouvements symbolisés et enregistrés en soi, qui ont été vécus et qui se sont produits, ainsi que tout le spectre important des sentiments intenses, du bonheur et de la tristesse, mais aussi de la joie indomptable, de la douleur profonde, de l'intuition et de la curiosité, des sentiments divers, de l'abandon, de la peur, de la colère, etc. sont des facteurs qui marquent la vie et qui peuvent apporter l'équilibre intérieur.

Voilà, j'ai dit et expliqué tout ce que je voulais encore dire et expliquer sur l'équilibre intérieur.

Bermunda : Tout ce que tu as présenté est très impressionnant et instructif. Malheureusement, l'heure avance et je dois partir, même si j'aimerais encore en parler avec toi. Mais nous pourrons encore le faire quand je reviendrai ici vers 22 heures. Je veux en savoir plus sur tout ce que tu as dit, car ce que tu as présenté est bien plus que ce que j'ai appris. Mais maintenant, je dois malheureusement partir, alors je te dis au revoir.

Billy : Au revoir, à plus tard.

COPYRIGHT und URHEBERRECHT 2022 bei <Billy> Eduard Albert Meier, <Freie Interessengemeinschaft Universell>, Semjase Silver Star Center, 8495 Schmidrüti, Schweiz. Kein Teil dieses Werkes, keine Photos und sonstige Bildvorlagen, keine Dias, Filme, Videos und keine anderen Schriften oder sonstige Materialien usw. dürfen ohne schriftliche Einwilligung des Copyrightinhabers in irgendeiner Form (Photokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren), auch nicht für Zwecke der Unterrichtsgestaltung usw., reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.